

Recursos
Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Lúdico-Recreativas

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis		Nº de clientes a abranger*	Estimativa de custo		
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução				
	Humanos	Materiais	Finançeiros	Parcerias				Quem			Quando	
Atelier de Trabalhos Manuais	Animadora Colaboradoras	A definir	x	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Definir tema para cada mês: - Janeiro: Reis, Janeiras - Fevereiro: Carnaval - Março: Primavera - Abril: Páscoa - Maio: Família - Junho: Santos Populares - Julho: Verão - Agosto: S. Bartolomeu - Setembro: Desfolhada/Vindimas - Outubro: Alimentação - Novembro: Magusto - Dezembro: Natal - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Decorar as instalações de acordo com o tema; - Colorir desenhos de acordo o tema; - Fazer recordação para oferecer aos idosos (aniversários) 	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	80€	
Jogos	Lúdicos	Animadora Colaboradoras	Papel Caneta Jogos Outros	_____	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Preparar a sala/ambiente para o jogo; - Dinamizar a atividade ativamente estimulando a participação. - Fazer apontamentos de quem participa e a sua pontuação 	Participação ativa; 80% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____

	De mesa	Animadora	Jogos: Bingo, Cartas, Dominó, de tabuleiro, etc.	_____	_____	- Preparar a mesa/ambiente para o jogo; - Participar no jogo ativamente estimulando a participação. - Fazer apontamentos de quem participa e a sua pontuação	Participação ativa; 80% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
	“Quem dança e canta, seus males espanta”	Animadora Colaboradoras	Computador, colunas, capa de músicas, instrumentos musicais	_____	_____	- Preparar espaço amplo para os idosos circularem e dançarem; - Preparar o computador e colunas; - Escolher a música e colocar; - Na hipótese de só cantar, colocar os idosos em roda, distribuir os instrumentos musicais e cantar músicas tradicionais ou dinamizar de outra forma - Estimular o canto de músicas antigas e religiosas e questionar a importância de criar um “grupo coral”.	Participação ativa; 70% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	_____

Recursos

Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Culturais

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de clientes a abranger	Estimativa de custo
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
	Humanos	Materiais	Finançeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Visitas Culturais	Animadora Colaboradoras	_____	X	Museu	- Selecionar juntamente com os idosos o museu mais próximo, contactar para perceber as entradas. - Na atividade do Dia Internacional dos Museus, contactar o Museu a solicitar uma visita; - Marcar o dia e a hora juntamente com as colaboradoras e ver a sua disponibilidade quer para a atividade do Dia I. Dos Museus, quer para a visita à Festa de S. Bartolomeu	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	30€ para o combustível

Sessão de Cinema	Animadora Colaboradoras	Computador Data-Show Colunas Extensão Pipocas DVD	X	_____	- Escolher antecipadamente o filme a ser exibido de acordo com a época e preferências dos utentes; - Preparar a sala e o data-show; - Fazer as pipocas com a ajuda de alguns idosos na cozinha; - Preparar taças com pipocas; - No final, debater sobre o tema do filme	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	10€ para as pipocas
-------------------------	----------------------------	--	---	-------	---	--	-----------	-----------	---------------------	----	---------------------

Recursos
Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Sociais

Produtos das Atividades		Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de clientes a abranger	Estimativa de custo
		Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
		Humanos	Materiais	Finançeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Comemoração de dias festivos	Dia Mundial da Paz	Animadora	Cartolina branca Tesouras Lápis Fio	_____	_____	- Escolher molde para as pombas; - Recortar pombas na cartolina branca; - Cada utente escreve em cada pomba um desejo para o novo ano (os que não podem/não sabem escrever, escreve a Animadora); - Pendurar no teto da sala de convívio	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
	Carnaval	Animadora Colaboradoras	A definir	X	_____	- Escolher tema de Carnaval juntamente com os idosos para a decoração e máscaras; - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Convidar os utentes de SAD e familiares dos utentes de CD para participar no Baile de Carnaval; - Definir banda sonora para o baile e organizar sala para o baile	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	20€

Dia Internacional da Mulher	Animadora Colaboradoras	A definir	X	_____	- Definir lembrança para oferecer às senhoras; - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar (inclui bombons)	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD (mulheres)	10€
Dia Internacional da Família	Animadora Colaboradoras	Painel Papel	_____	_____	- Solicitar aos idosos para antecipadamente trazerem algumas fotos de família; - Construir um painel com as fotos de família dos idosos acompanhados por um pequeno texto onde cada u diz o que pensa sobre a sua família e quando terminado, expôr num local visível.	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
Santos Populares	Animadora Colaboradoras	A definir	X	UNISELF	- Contactar a empresa para combinar os almoços (sardinha assada, batata cozida) - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Confeção de decoração alusiva aos santos populares	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	20€
Dia do Amigo	Animadora Colaboradoras	A definir	X	_____	- Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Leitura de poemas sobre a amizade; - Realização de uma lembrança e oferecer	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	5€
Desfolhada	Animadora Colaboradoras	_____		A definir	- Contactar uma pessoa conhecida que tenha espigas por desfolhar; - Convidar utentes de SAD; - Reunir cânticos alusivos a esta época para cantar na desfolhada; - Organizar espaço para a desfolhada	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	_____

	Dia Mundial do Turismo	Animadora Colaboradoras	A definir	X	A definir	<ul style="list-style-type: none"> - Contactar empresa/Câmara Municipal para disponibilizar um autocarro; - Convidar utentes de SAD para participar na atividade; - Fazer lista dos idosos e colaboradoras que querem/podem participar; - Contactar empresa de turismo para promover uma visita a uma cave do Vinho do Porto/passeio de barco (tendo em conta o preço); - Contactar a UNISELF por causa dos almoços 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	150€
	Dia Internacional do Idoso	Animadora Colaboradoras	_____	X	A definir	<ul style="list-style-type: none"> - Ver pelos restaurantes das redondezas a ementa e o melhor preço; - Levar os idosos a almoçar no restaurante. - Promover uma atividade lúdica para realizar durante o almoço ou posterior ao almoço; - Marcar lugares no restaurante 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	200€
	Dia Mundial do Pão	Animadora Colaboradoras	A definir	X	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Escolher o melhor dia para realizar esta atividades de acordo com a disponibilidade da colaboradora Rosa e das restantes; - A colaboradora Rosa explica e exemplifica a elaboração do pão; - No final da atividade, realizar um lanche com o pão confeccionado 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	20€
	S. Martinho	Animadora Colaboradoras	Castanhas Caruma Sal Cartuchos em papelão/cartoli na Tesoura Cola	X	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer lista de compras e encomendar castanhas; - Convidar utentes de SAD; - Antecipadamente ir à caruma e escolher o melhor local para fazer uma fogueira; - Preparar as castanhas antecipadamente; - Elaborar cartuchos para as castanhas; - Definir banda sonora para fazer um baile 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	30€

	Natal	Animadora Colaboradoras Direção	A definir	X	UNISELF	<ul style="list-style-type: none"> - Em reunião com as colaboradoras, decidir o que se vai apresentar e escolher o melhor dia; - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Definir com os utentes e colaboradoras o que se vai apresentar na festa de Natal; - Ensaiar para a festa; - Contactar empresa para informar do Almoço de Natal; - Convidar Direção, utentes de SAD e Cantina Social para o Almoço; - Convidar família dos utentes de CD para a Festa de Natal; - Preparar sala para a mesma 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD/Cantina Social	60€
Atividades Interinstitucionais/Interinstitucionais	Janeiras	Animadora Colaboradoras	Instrumentos musicais	X	SCMB ADEGRIL OBER CSSCD Padre Francisco Pedrosa	<ul style="list-style-type: none"> - Escolher e ensaiar música com os instrumentos musicais; - Contactar com as entidades e combinar o melhor dia; - Organizar itinerários 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	20€ (combustível)
	Dia Mundial da Atividade Física	Animadora Prof. de Ginástica Colaboradoras	Jogos Lanche Guarda-sois Mesas Cadeiras	X	ART	<ul style="list-style-type: none"> - Contactar a instituição da ART para comemorar connosco esta data; - Contactar Junta de Freguesia para realizar atividade no centro cívico; - Organizar lanche; - Organizar cadeiras e mesas com jogos no centro cívico; - Fazer visita guiada à instituição 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora/Prof. de Ginástica	Animadora	Durante a atividade	CD	15€ (Lanche)
	Dia Mundial da Dança	Animadora Colaboradoras	Computador Colunas	X	SCMB ADEGRIL OBER CSSCD	<ul style="list-style-type: none"> - Contactar as instituições e convidar para a atividade: dança; - Convidar utentes de SAD; - Confeccionar lembranças; - Organizar sala e lanche para oferecer a todos; - Decorar a sala de acordo com o tema; - Escolher diversos tipos de música 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	15€ (Lanche)

	2º Torneio de Sueca	Animadora Colaboradoras			SCMB ADEGRIL OBER CSSCD	<ul style="list-style-type: none"> - Escolher o melhor dia para realizar o torneio; - Realizar fichas de inscrição e regulamento; - Convidar as instituições do concelho e enviar ficha de inscrição e regulamento; - Elaborar prémios de consolação e 1º prémio; - Organizar sala e o lanche para oferecer a todos 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/IsAd	15€
Manicure		Animadora Colaboradoras	Cesta da manicure	_____	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Prepara a mesa para fazer a manicure; - Reunir as utentes à volta da mesa; - Iniciar atividade 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	5€
Atelier de Culinária		Animadora Colaboradoras	Consoante a receita Bacias Colher de pau Batedeira	x	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Perguntar aos idosos antecipadamente se querem bolo para o seu aniversário; - Ver receitas para bolos; - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Preparar sala de refeições 	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	50€
Visitas ao SAD		Animadora Colaboradoras	_____	_____	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Organizar com as colaboradoras o melhor dia para visitar os utentes que estão interessados em que lhe cantemos os parabéns 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	40€
Idas à Feira		Animadora Colaboradoras	_____	x	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Ver juntamente com os idosos quem quer e tem a necessidade de fazer compras na feira 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	25€

Piquenique	Animadora Colaboradoras	A definir	x	UNISELF Juntas de Freguesia	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Ver a ementa programada e pedir para alterar caso haja essa necessidade; - Informar a cozinheira/empresa antecipadamente; - Contactar juntas de freguesia; - Organizar os contentores e utensílios para o transporte; - Realizar jogos tradicionais no local 	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	40€
-------------------	----------------------------	-----------	---	-----------------------------------	--	--	-----------	-----------	---------------------	----	-----

Recursos

Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Intelectuais/Formativas

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de clientes abrangidos	Estimativa de custo
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
	Humanos	Materiais	Finançeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Ações de sensibilização	Animadora Colaboradoras Enfermeira	Mesa Projetor Tripla	_____	_____	- Juntamente com a enfermeira definir os temas a falar na Ação de Sensibilização, e definir uma dinâmica caso haja essa necessidade; - Organizar sala	Participação ativa; Satisfação do cliente	Enfermeira	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
Jogos cognitivos	Animadora	A definir	_____	_____	- Explicar aos utentes a importância de exercitar a memória para prevenir doenças do foro psicológico; - Preparar mesas e cadeiras; - Definir os jogos de acordo com o perfil de cada utente, a necessidade de cada dinâmica e organizar em grupos	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
Debate de notícias atuais	Animadora	Jornal Computador Papel Lápis	_____	_____	- Pesquisar notícias da atualidade/organizar dinâmicas que promovam o discurso; - Preparar sala (cadeiras em círculo)	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____

Recursos

Atividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Espirituais/Religiosas

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de clientes a abranger	Estimativa de custo
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
	Humanos	Materiais	Financeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Recitação do terço	Animadora Colaboradoras	Terços Livros Cânticos	_____	_____	- Definir com o grupo quem lê, quem encomenda o terço e os cânticos; - Responsabilizar os utentes pela jarra de flores; - Preparar sala (cadeiras em círculo ou virados para a Nossa Senhora)	Participação ativa; 80% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____
Eucaristia	Animadora Colaboradoras	Consoante o ofertório	_____	_____	- Contactar o sr padre Francisco a para marcar a missa/ultimar os pormenores da celebração; - Convidar utentes de SAD e familiares do CD; - Preparar leituras e ofertório; - Definir quem quer participar no ofertório e ler as leituras; - Preparar objetos do ofertório	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD/SAD	_____

Recursos

Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: Desportivas

Produtos das Atividades	Recursos				Tarefas	Resultados	Responsáveis			Nº de clientes a abranger	Estimativa de custo
	Internos			Externos			Execução	Supervisão da execução			
	Humanos	Materiais	Finançeiros	Parcerias				Quem	Quando		
Atividade Física	Animadora Prof. De Ginástica	A definir	_____	_____	- Cada sessão é definida pelo/a prof. de ginástica	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Prof. de Ginástica	Animadora/ Diretora Técnica	Durante a atividade	CD	_____
Jogos desportivos	Animadora	Jogos Bonés	_____	_____	- Preparar a sala ou o exterior (de acordo com a necessidade e/ou tempo); - Organizar os jogos; - Fazer lista de apontamentos	Participação ativa; 60% de realização; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	CD	_____

Total: 860€

* De acordo com a Matriz do Perfil do Cliente e do Questionário de Identificação de Interesses